

【スタジオレッスン休講・代行一覧】

2018年3月

日にち	レッスン (担当)	変更内容
2日 (金)	14:30~15:30 ラテンエアロ (佐々野)	やさしいヨガ (chisa)
5日 (月)	19:30~20:00 DANCE 入門 (成田)	スイマーズ トレーニング (加藤) ※ジュニアから日本代表まで、競泳選手が取り組む 様々なトレーニングを、皆さんにご体験頂きます。 肩の動き改善・全身の動きの協調性を UP!!

メルマガでもご案内しております。この機会に、メルマガ登録をお願い致します。